

## **ANECPLA te da consejos para evitar que las chinches se cuelen en tu maleta**

- **El pasado mes de junio, la modelo brasileña de Victoria's Secret, Sabrina Jales, demandó a un hotel californiano donde fue víctima de más de 50 picaduras.**
- **En la ropa o en el equipaje, las chinches pasan desapercibidas con gran facilidad y acaban viajando contigo. Su picadura causa molestias, reacciones alérgicas e incluso, problemas para dormir y ansiedad.**
- **ANECPLA recuerda la importancia de que sean servicios profesionales los encargados de abordar el problema, con conocimientos específicos necesarios.**

**Madrid, julio 2018.-** Con las altas temperaturas y los trayectos propios de los meses de vacaciones, las chinches se convierten en un auténtico comedero de cabeza para multitud de alojamientos este verano, donde el riesgo de sufrir una plaga de esta especie se ha incrementado notablemente en los últimos años. En contra de lo que comúnmente pudiera parecer, el origen de las plagas de chinches no tiene por qué ir siempre asociado a causas higiénicas. El aumento del turismo y, consecuentemente, los desplazamientos entre países han favorecido un incremento considerable de esta especie en los últimos tiempos.

Su presencia genera repercusiones obvias sobre la salud de las personas que la sufren, pero también puede acarrear importantes perjuicios tanto económicos como sobre la imagen del establecimiento que ocupan. Buena prueba de ello es por ejemplo la reciente demanda interpuesta por la modelo brasileña Sabrina Jales sobre un hotel de California donde estuvo alojada en 2016 y donde recibió más de 50 picaduras, que le han impedido desde entonces seguir con su trabajo.



*La chinche de cama, una plaga con gran presencia en España.*

“La higiene no siempre está asociada a la proliferación de las chinches: llegan por contaminación, se alimentan de nuestra propia sangre y empiezan a proliferar y a extenderse”, explica Milagros Fernández de Lezeta, directora general de la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental (ANECPLA), que viene alertando desde los últimos años sobre el incremento de esta especie (especialmente de la chinche de la cama) y recuerda que, para ser eliminada de forma adecuada, requiere de una gestión y un control profesional que, dada la rápida proliferación de la especie, no es tarea nada sencilla.

Los profesionales alertan de que una recomendación importante es evitar emplear insecticidas domésticos, que al basar su actividad en el repelente generan el efecto contrario al pretendido extendiendo la plaga a espacios cercanos y zonas colindantes. Es muy importante por tanto que los encargados de abordar el problema sean servicios profesionales con los conocimientos específicos necesarios y que realizarán una aproximación más basada en la biología y el hábitat a la especie.

Debido a las numerosas restricciones que la Unión Europea ha ido imponiendo frente al uso de determinados productos químicos, desde la Asociación se prima la actuación preventiva como principal estrategia dentro del sector. En este punto cabe destacar el importante papel que las propias empresas hoteleras están obligadas a desempeñar.

ANECPLA recuerda que son ellas las que deben ocuparse de vigilar activamente que la normativa se cumpla con la mayor efectividad posible mediante sus propios recursos. Si antes eran las administraciones las que auditaban al sector hostelero para comprobar la inexistencia de plagas en sus instalaciones, ahora son las propias empresas las que deben, de forma activa, asegurar que no cuenta con ellas, justificar como lo ha logrado y garantizar que en un futuro podrán seguir manteniendo las mismas condiciones.

## **Molestias y reacciones alérgicas**

Aunque las chinches de cama no son transmisoras de enfermedades, sí causan muchas molestias por picaduras y reacciones alérgicas diversas. También pueden causar ansiedad y problemas para dormir. Al tratarse de un parásito, la chinche se alimenta de sangre humana ocasionando molestias que serán de mayor o menor importancia dependiendo de la sensibilidad de la víctima.

En cuanto al tratamiento de la picadura, se recomienda lavar la zona con agua y jabón y, en caso de un picor e irritación fuertes, aplicar una loción calmante. Si se percibe una reacción alérgica, se recomienda acudir al médico lo antes posible para su tratamiento.

Acerca de las chinches en el sector hotelero:

- Manual de Plagas en industria Hotelera:  
[http://www.anecpla.com/documentos/MadridSalud\\_manual\\_Plagas\\_Hoteles\\_2009.pdf](http://www.anecpla.com/documentos/MadridSalud_manual_Plagas_Hoteles_2009.pdf)
- Video de Anecpla sobre las chinches de cama:  
<https://www.youtube.com/watch?v=a11vGwo9SUw&feature=youtu.be>

## Decálogo de recomendaciones para librarse de las chinches de cama

Con estas 10 pautas, ANECPLA ofrece las medidas preventivas necesarias para evitar que las chinches proliferen durante el verano:

1. Cuando viaje, revise las sábanas, almohadas y colchones.
2. No deposite el equipaje encima de las camas.
3. Si ha sufrido alguna picadura mientras duerme, compruebe si hay manchas de sangre en las sábanas y revise las costuras de los colchones para ver si hay chinches.
4. No utilice insecticidas domésticos, pueden generar resistencia y ayudan a extender la plaga.
5. En caso de sospecha de contaminación, poner en cuarentena el equipaje en un lugar alejado de dormitorios, etc.
6. Si su equipaje está contaminado, someter las prendas a lavado a 60°C, tanto si han sido utilizadas como si no.
7. Evitar adquirir colchones o almohadas de segunda mano.
8. Las chinches y sus huevos pueden esconderse en cestos de ropa sucia también, así que se recomienda también limpiarlos cuando se lava la ropa.
9. Reduzca la cantidad de escondites: en una casa desordenada las chinches encontrarán más lugares donde esconderse, lo que dificulta su localización y control.
10. Y por supuesto... Acuda a profesionales.

XX

**ANECPLA** es la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental. Constituida en 1992, asocia a más de 460 empresas que representan, aproximadamente, el 85% del volumen de facturación del sector en España, y cuyos principales objetivos se centran en la consolidación de un sector profesionalizado **que vele por la salud pública y el medio ambiente** y la lucha contra el intrusismo.

**Información a usuarios y profesionales:**

**ANECPLA**

Tel: 91 380 76 70

[anecpla@anecpla.com](mailto:anecpla@anecpla.com)

[www.anecpla.com](http://www.anecpla.com)

[www.anecpla.com/blog-anecpla](http://www.anecpla.com/blog-anecpla)

@anecpla

[www.facebook.com/Anecpla](https://www.facebook.com/Anecpla)

[www.linkedin.com/company/anecpla](https://www.linkedin.com/company/anecpla)

[plus.google.com/u/0/110039649301749091029/posts](https://plus.google.com/u/0/110039649301749091029/posts)

[www.youtube.com/user/AnecplaTV](https://www.youtube.com/user/AnecplaTV)

**Contacto editorial:**

**CONSUELO TORRES COMUNICACIÓN**

S.L. – Consuelo Torres/Lorena Bajatierra

Tel: 91 382 15 29

[consuelo@consuelotorres.es](mailto:consuelo@consuelotorres.es)

[lorena@consuelotorres.es](mailto:lorena@consuelotorres.es)

(Imágenes disponibles bajo demanda)

